



Psicologa ad Indirizzo Immaginale specializzata in Arti Espressive e Teatroterapia.

Counselor Olistico.

Life Energy Coach.

Teacher e Coach di Yoga della Risata.

Portatrice della Tradizione Sciamanica del Mantra Madre.

Insegnante di Yoga Integrale e Meditazione

Esperta di Nutrizione Energetico -Vibrazionale

Esperta in Conduzione di Gruppi Actor Coach

INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-------------------------|---|
| NOME | EMANUELA D'ERASMO (EMY) |
| INDIRIZZO DOMICILIO | Via Rubicone, 6 - 63074 Porto d'Ascoli (AP) |
| E-MAIL | emyder@gmail.com |
| TELEFONO | +39 349.6225610 |
| NAZIONALITÀ | Italiana |
| LUOGO E DATA DI NASCITA | San Benedetto del Tronto (AP) 14.10.1976 |
| CODICE FISCALE | DRSMNL76R54H769T |
| PARTITA IVA | 02362890440 |
| RESIDENZA | Via Rubicone, 6 - 63074 San Benedetto del Tronto (AP) |

ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|------|---|
| DATE | Dal 2019 Svolge privatamente attività di Psicologa ad indirizzo Immaginale, Counselor Olistico, Life Energy Coach, Insegnante di Yoga Integrale, Meditazione e Minfulness |
|------|---|

Dal 2019 a tutt'oggi:

Svolge attività di Animazione Teatrale e Teatroterapia presso l'associazione ANFFAS di Grottammare (AP)

DATE

Dal 2018 a tutt'oggi:

Conduce laboratori, corsi e workshop esperienziali di Crescita Personale e Spirituale con i diversi approcci e metodologie di sua competenza.

Da Ottobre 2017 a tutt'oggi:

Conduce corsi di Yoga e Meditazione, Crescita Personale e Yoga della Risata

Da Febbraio 2017 a tutt'oggi:

Svolge attività di Animazione Teatrale, Teatroterapia e Yoga della Risata con i disabili presso il Centro Helios di Colonnella diretto dalla Dott.ssa Morena Ciapanna.

Dal 2017 a tutt'oggi:

Collabora come volontaria con l'Associazione Insieme Onlus per le persone che le persone che soffrono di D.A.P. di Grottammare diretto da Elisabetta Guidotti, con sedute di Meditazione e ascolto.

Ottobre - Dicembre 2011

Responsabile Psicologa presso la provincia di Teramo per le famiglie di bambini e ragazzi sordomuti - Sostegno Psicologico alle famiglie di bambini e ragazzi sordomuti.

Settembre - Ottobre 2011

Corso di Teatroterapia in ambito clinico presso il Centro di Formazione e Psicologia SODALIS Montepandone (AP).

Luglio - Agosto 2011

Corso di Tecniche Respiratorie e Rilassamento presso la Clinica del Sale, San Benedetto del Tronto (AP)

Dicembre 2010 - Febbraio 2011

Corso di Promozione del Benessere rivolto alla Polizia Penitenziaria della Casa Circondariale di Camerino, Macerata.

Luglio 2010

Laboratori Creativi per bambini al Mama Africa Festival, Mulazzo (MS).

DATE

Maggio - Agosto 2010

Laboratori Creativi per bambini presso lo Chalet "Il Pinguino" di San Benedetto del Tronto (AP) .

Ottobre 2009 - Giugno 2010

Laboratorio Teatrale con ragazzi con disagio mentale presso l'Associazione "Il Cantiere" con Antonio Serrano. Roma.

Febbraio - Marzo 2010

Corso di Promozione del benessere rivolto alla Polizia Penitenziaria della Casa Circondariale di Camerino, Macerata.

Febbraio - Marzo 2010

Corso di Promozione del Benessere rivolto alla Polizia Penitenziaria della Casa Circondariale di Marino del Tronto, Ascoli.

Agosto - Settembre 2009

Collaborazione attiva sul campo con l'Associazione P.E.A. Psicologi dell'Emergenza Abruzzo, in qualità di Psicologa dell'Emergenza, Arteterapeuta e Teatroterapeuta.

da Novembre 2009 a tutt'oggi

Svolge privatamente attività di Psicologa e Arte-Teatroterapeuta.

Luglio - Agosto 2008

Collaborazione con la COOPERATIVA SYSTEMA di San Benedetto del Tronto (AP) al progetto "Gioca Estate" Centro Ricreativo Estivo per disabili e normodotati.

Dicembre 2005 - Dicembre 2006

Collaborazione al Progetto Assistenziale ed Educativo "Scuola di Autonomia e Socializzazione dei ragazzi disabili" presso l'Associazione Socio-Sanitaria ONLUS "FARFALLA BLU", Roma.

2005

Collaborazione al progetto di Ippoterapia per bambini e ragazzi disabili presso il "Centro Ippico TORRICOLA", Roma.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maggio 2021

Corso di studi e approfondimento: Ecopsicologia, Biofilia, Shinrin-Yoku e Forest Yoga.

Dicembre 2020

Iniziazione a Portatrice della Tradizione Sciamanica del Mantra Madre

Marzo - Ottobre 2020

Percorso di studi teorico-pratici:

- Archetipi femminili e maschili
- Psicologia immaginale
- Mindfulness Immaginale
- Yoga Sciamanico

Dicembre 2018

Corso di *“Sessualità Tantra: Lo Yoga dell’amore”*
presso LifeLearning

Novembre 2017

Attivazione Reiki Shaktipath 1° Livello con il Maestro Arjuna Das

Aprile 2017

Corso *“Teacher di Yoga della Risata”*
presso Laughter Yoga University

Ottobre 2016

Corso *“Leader di Yoga della Risata”*
presso Laughter Yoga University

Agosto 2016

Attivazione 2° Livello Reiki con il Maestro Cristiano Roganti,
metodo Usui.

Novembre 2015

Corso Avanzato di ThetaHealing®
presso “ThetaHealing Institute of Knowledge” con Dayana Orazi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2015

Corso Base di ThetaHealing®
presso "ThetaHealing Institute of Knowledge" con Dayana Orazi

Settembre 2015

Attivazione 1° Livello Reiki con il Maestro Cristiano Roganti,
metodo Usui.

2011-2012

Corso di TEATROTERAPIA presso "Istituto Gestalt di Bologna".

Corso di Formazione in Gestalt Counselling e ArteTerapia –
Counselling a orientamento Fenomenologico Esistenziale.

2008-2009

Master di Formazione Professionale in
ARTI TERAPIE ESPRESSIVE E TEATROTERAPIA
presso "Accademia Internazionale delle Arti Terapie Espressive"
di Roma, Direttore Didattico Dott.ssa SAIDA VOLPE, con MARIA
GIOVANNA ROSATI HANSEN.

Maggio - Giugno 2010

Corso di Formazione in Danza Movimento Terapia
"L'ALBERO DELLA VITA" con Fernando Battista. Roma.

Maggio - Giugno 2010

Corso di Formazione "IL DISEGNO E LA SCRITTURA: Strumenti
per l'analisi del bambino." presso "Associazione J. L. Moreno"
con Sabina Manes e Massimo Crescimbene. Roma.

Marzo 2008

Corso di Formazione "PET THERAPY: PRINCIPI E METODOLOGIE.
Gli effetti positivi della relazione Uomo-Animale" presso il
Comune di San Benedetto del Tronto (AP).

Settembre 2003 - Settembre 2004

Tirocinio post-lauream in Psicologia Clinica e Psicologia dello
Sviluppo: progetto di Ippoterapia - riabilitazione e sostegno
bambini e ragazzi disabili - presso il "Centro Ippico TORRICOLA",
Roma.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2002 - Marzo 2003

Tirocinio post-lauream in Psicologia Clinica e Psicologia dello Sviluppo: assistenza e sostegno bambini ospedalizzati e consulenza familiare - effettuato presso il "Servizio Psicosociale dell'OSPEDALE PEDIATRICO BAMBIN GESU'", Roma.

Febbraio 2002

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso l'Università degli Studi di Bologna con votazione 110/110 con lode. Tesi di laurea: "L'infertilità inspiegata. Metanalisi della letteratura".

PUBBLICAZIONI

2019

Pubblicazione e-book

"LA MAGIA DEL LASCIAR ANDARE"

Un manuale pratico che propone dettagliatamente Esercizi Psicomagici, Tecniche di Meditazione e pratiche Yoga

18-20 Ottobre 2002

Presentazione e discussione della Tesi di Laurea al V° CONGRESSO NAZIONALE - "Società Italiana di Psicologia della Salute" - Università degli studi di Firenze.

Sessione Poster - FATTORI DI RISCHIO E DI PROTEZIONE: *"IL RUOLO DEI FATTORI PSICOLOGICI NELL'INFERTILITA' IDIOPATICA: UNA RASSEGNA META-ANALITICA"*.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

Buona
Buona
Sufficiente

FRANCESE

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

Buona
Buona
Sufficiente

**CAPACITA' E COMPETENZE
PERSONALI**

Ho buone capacità di relazione, mi piace lavorare in team. Ho una spiccata capacità nell'insegnamento.

Ho ottime capacità organizzative e di leadership e nelle situazioni di difficoltà cerco sempre di affrontare i problemi in modo risoluto, dando il mio contributo, sono resiliente e creativa, solare, positiva, intraprendente e dinamica.

Amo lavorare con i bambini e con gli anziani, sono un'esperta conduttrice di gruppi.

La mia profonda sensibilità e la mia spiritualità, mi hanno portato ad approfondire tecniche e strumenti ad approccio olistico ed energetico. Pratico Yoga e meditazione quotidianamente da molti anni.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Ho ottime competenze nel campo teatrale, acquisite con scuole professionali ed una costante e continuativa esperienza sul palcoscenico cominciata nel 2002 e tuttora in essere;

coltivo tale passione sia come attrice che come Actor Coach, insegnante di dizione e recitazione per bambini, ragazzi, adulti e persone diversamente abili.

Artista a tutto tondo, amo creare: dal disegno alla pittura, dal découpage al ricamo, al fai da te.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

ABILITÀ NELL'USO DEI COMPUTER.

Ho ottime competenze come "Web Content Writer" e con i seguenti programmi:

- Internet e Social
- Pacchetto Office
- Edius
- Photoshop
- Grafica

PATENTE

B

Automunita, disponibile a trasferte e/o trasferimenti.

Emanuela D'Erasmus

