

## **CURRICULUM VITAE**

### **Sama Giulia**

nata a Cesena

il 30.12.1985

residente a Paganico - Bagno di Romagna (Fc)

### **Studi accademici**

-Diploma scuola superiore nell'anno 2004 presso l'Istituto Valfredo Carducci  
Liceo delle Scienze Umane, indirizzo socio-psico-pedagogico  
voto:80/100

-attestato EDUCATRICE PER L'INFANZIA conseguito nell'anno 2005 presso  
ENGIM Cesena

-Laurea nell'anno 2010 presso UNIBO, Facoltà di Scienze Matematiche,  
Fisiche e Naturali  
indirizzo Scienze Naturali  
voto: 110 e lode

-“Operatore Naturalistico e Culturale” conseguito presso il Club Alpino  
Italiano nell'anno 2011

-Naturopata: corso quadriennale presso l'Ist. di Medicina Naturale di Urbino  
terminato nel 2020 con voto 60/60 e lode

### **Studi personali:**

-Alimentazione naturale:

studio alimentazione naturale e integrale dall'età di 14 anni sperimentando  
su di me vari tipi di approcci che mi hanno portato a capire, negli anni, cosa  
è meglio per me e per la mia costituzione

-Fitoterapia ed erboristeria:

ho cominciato a studiare da sola le erbe della mia zona, raccogliendo in  
campo, catalogando e studiandone le proprietà e gli utilizzi, ad oggi raccolgo  
le erbe selvatiche e coltivo erbe officinali preparando distillati ed integratori  
ad uso personale.

-Iridologia: ho intrapreso le basi della materia durante il corso di Naturopatia,

ad oggi sto portando avanti le mie conoscenze con corsi di approfondimento del professor Lucio Birello.

-Cultura Tosco-Romagnola e Pagana: sono profondamente legata alle tradizioni romagnole e alle ricorrenze pagane, che regolarmente celebro e approfondisco.

-Mitologia Classica e Archetipi del Femminile.

### **Esperienze lavorative**

-dal 2000 al 2006: lavori stagionali presso stabilimenti balneari, centri estivi e tirocini ed esperienze formative presso Asili nido di Cesena

-dal 2003 al 2010: lavoro serale presso City Service Cesena

-dal 2010 al 2013: commessa erborista presso erboristeria La Mandragola di Cesena

-dal 2013 a dicembre 2019: Store Manager presso Macrolibrarsi: negozio di alimenti biologici, erboristeria, libreria olistica e oggettistica per corpo, mente e spirito.

[www.macrolibrarsi.it](http://www.macrolibrarsi.it)

-dal 2014 ad oggi porto avanti il progetto “La Fattoria dell’Autosufficienza” con il mio compagno occupandomi di:

— cura e trasformazione di erbe officinali in oleoliti, tinture madri, oli essenziali, idrolati e rimedi fioreali;

— panificazione

[www.autosufficienza.it](http://www.autosufficienza.it)

-da gennaio 2020 ad oggi: Naturopata e organizzatrice di corsi per il benessere di corpo, mente e spirito.

*Giulia Sama*

